

GUIDE DE DISCUSSION BPCO AVEC VOTRE MÉDECIN



En savoir plus :
www.vivreaveclabpco.fr

VIVRE AVEC LA BPCO

JE PRÉPARE MA CONSULTATION

Vous êtes atteint(e) de Bronchopneumopathie Chronique Obstructive « BPCO » et vous allez consulter votre médecin : quelles questions pouvez-vous lui poser afin que votre professionnel de santé puisse vous donner les informations et conseils adaptés ?

Vous trouverez dans ce guide des conseils pour préparer votre prochaine consultation.



Avant la consultation :

- Consultez le site web www.vivreaveclabpco.fr afin d'obtenir plus d'informations sur la BPCO,
- Imprimez ce guide de discussion ou enregistrez-le en format numérique,
- Constituez un dossier dans lequel vous stockerez au fur et à mesure tous les documents concernant votre maladie : ordonnances, analyses, compte-rendu d'hospitalisation, courriers médicaux...
- Faites et imprimez l'Auto-Test BPCO qui vous permettra d'évaluer le contrôle de vos symptômes et crises de BPCO,
- Notez toutes les questions que vous vous posez.



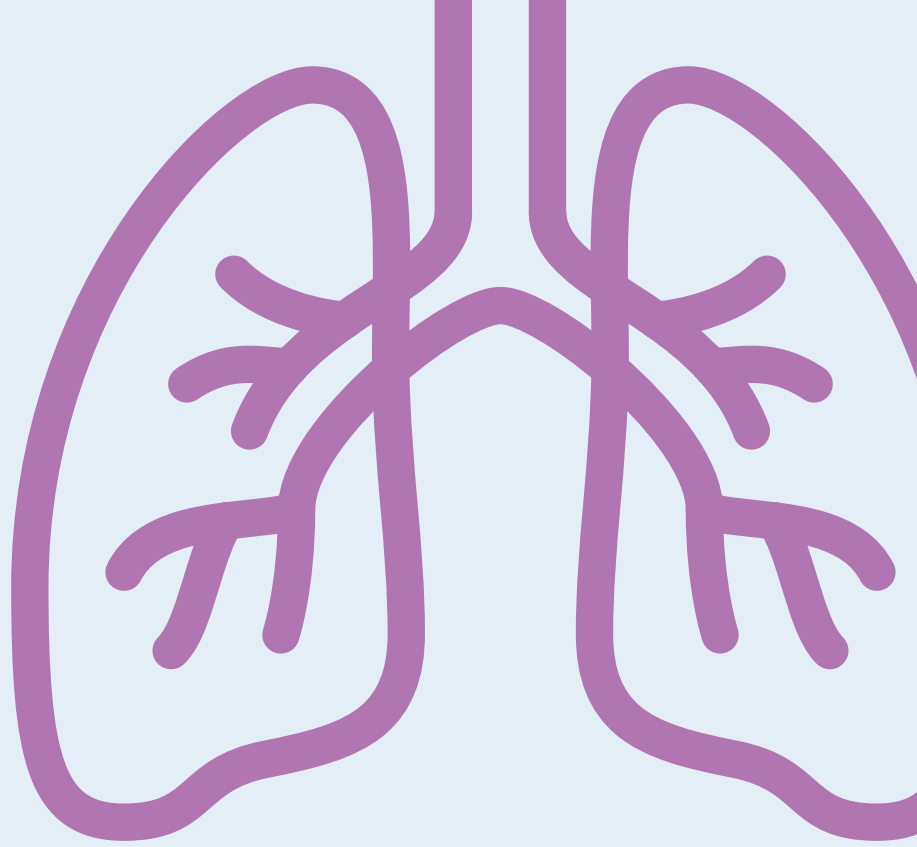
Durant la consultation :

- Partagez le résultat de votre Auto-Test BPCO avec votre médecin,
- Assurez-vous d'obtenir et de comprendre les réponses à vos questions. N'hésitez pas à demander au médecin de vous expliquer les choses en termes plus simples si vous ne comprenez pas,
- Notez les informations importantes.



Après la consultation :

- Récupérez vos ordonnances,
- Suivez votre traitement selon les instructions de votre médecin,
- Revoyez les notes prises dans ce guide,
- N'hésitez pas à contacter votre médecin si vous avez des questions.



GUIDE DE DISCUSSION

Il est essentiel de parler ouvertement avec votre médecin et de bien comprendre votre maladie. Les pages suivantes vous suggèrent des questions à poser et à envisager pour bien préparer votre prochaine consultation.

Chaque question est accompagnée d'une explication pour en illustrer l'importance, ainsi que d'un espace pour prendre des notes.

QUESTIONS À POSER

1 Listez à votre médecin vos dernières crises de BPCO en précisant pour chacune d'elles : la date, les symptômes, la durée et la sévérité.

Une crise est une aggravation des symptômes pouvant inclure un ou plusieurs des symptômes suivants :

- difficultés à respirer,
- toux,
- crachats,
- augmentation de la fréquence respiratoire et/ou cardiaque.

2 Listez à votre médecin les difficultés rencontrées dans votre vie quotidienne à cause de votre BPCO et donnez des exemples concrets.

Par exemple : ne pas pouvoir effectuer vos tâches ménagères, ne plus pouvoir sortir avec des amis, faire des courses, ne plus aller chercher son pain, ne plus pouvoir se promener etc...

3 En quoi consiste la prise en charge actuelle de ma BPCO ?

Par exemple : traitement médicamenteux, activité physique adaptée, réadaptation respiratoire, arrêt du tabac etc...

4 Quels sont les symptômes d'une crise de BPCO que je dois surveiller ?
Que dois-je faire s'ils surviennent ?

Connaître ces symptômes vous permettront de mieux vous préparer et à gérer vos éventuelles crises.

5 Ai-je d'autres maladies dont vous avez connaissance et qui sont prises en compte dans la prise en charge de ma BPCO ?

Cette question est importante pour vérifier que vos autres maladies sont bien suivies et traitées. Par exemple: cancer, insuffisance cardiaque, diabète etc...

6 Existe-t-il des structures pouvant m'apporter du soutien ?

Des associations de patients, structures ou initiatives auprès desquelles je pourrais trouver des conseils et/ou du support.

Vous pouvez également consulter le site de la FFAAIR pour identifier des associations de patients locales : <https://ffaair.org/>

QUESTIONS DU MÉDECIN À ANTICIPER

Votre médecin va chercher à évaluer les différents aspects de votre maladie et de sa prise en charge : la sévérité et répercussion de la maladie sur votre qualité de vie ; vos antécédents médicaux et traitements antérieurs ; les problèmes d'observance et peut vous poser les questions suivantes.

- **Pouvez-vous me décrire vos symptômes liés à votre BPCO et m'indiquer si ces symptômes ont évolué au cours des dernières semaines ?**

- **Quelles difficultés rencontrez-vous au quotidien : troubles du sommeil, anxiété, dépression, difficultés dans la réalisation de certaines tâches...**

- **Avez-vous récemment dû vous rendre aux urgences ou être hospitalisé en raison de votre BPCO ? Si c'est le cas, pourquoi et quels traitements vous avez reçus ?**

- **Quels vaccins vous avez faits récemment et à quelle date ?**

- **Avez-vous d'autres problèmes de santé ? Quels autres traitements prenez-vous ?**

- **Quel traitement prenez-vous actuellement pour votre BPCO, et avez-vous remarqué des améliorations ou des changements depuis que vous le prenez ?**
