

QUEBRANDO O SILÊNCIO: NOVAS PERSPECTIVAS E COMUNICAÇÃO SOBRE A DPOC

Baseado em uma conversa entre o Dr. Bartolome Celli e a especialista em assuntos de defesa dos direitos do paciente, Kristen Willard¹

A publicação deste infográfico contou com o apoio da Sanofi e Regeneron. | EMJ Respir. 2025; <https://doi.org/10.33590/emjrespir/NBF1353>.

O IMPACTO DA DPOC

A DPOC pode afetar todos os aspectos da sua vida, incluindo suas relações sociais e saúde emocional; frequentemente, as pessoas vivenciam ansiedade, pânico e medo.²



Entretanto, estudos indicam que

— **89%** —

das pessoas com DPOC não sentem que podem compartilhar com seu médico o impacto total que a doença tem em sua vida.³

Profissionais de saúde podem nem sempre estar cientes do real impacto da DPOC em seus pacientes. Em relação à influência da DPOC na qualidade de vida do paciente, aproximadamente

— **74%** —

dos pacientes com DPOC grave percebem que sua qualidade de vida está muito ou completamente limitada pela doença, enquanto apenas 51% dos pneumologistas acreditam que isso seja verdade.³

CADA EXACERBAÇÃO CONTA^{6,7}



Cada exacerbação de DPOC pode causar danos permanentes aos seus pulmões

CADA VEZ QUE VOCÊ APRESENTA UMA EXACERBAÇÃO, SEU RISCO DE TER NOVAS EPISÓDIOS AUMENTA

O QUE SEU MÉDICO PRECISA SABER?

- Seu/sua médico(a) precisa ser informado(a) sempre que sua DPOC apresentar piora dos sintomas; ou seja, quando ocorrer uma exacerbção⁵
- Uma exacerbção ocorre quando seus sintomas pioram progressivamente e não melhoram com o repouso⁴



As exacerbções podem variar de leves a graves⁵



LEVE

you need more doses of your rescue inhaler



MODERADA

you need oral corticosteroids and/or antibiotics



GRAVE

you need to go to the emergency room and may be hospitalized

Exacerbções leves ou moderadas podem ser difíceis de identificar, mas é importante registrá-las e informá-las ao seu médico⁴

NOVAS PESQUISAS: DPOC E INFLAMAÇÃO^{7,8}

- As exacerbções são impulsionadas por inflamação crônica, que causa danos progressivos ao tecido pulmonar
- Atualmente sabemos que existem diferentes tipos de inflamação na DPOC
- Um exame de sangue pode medir seus níveis de eosinófilos (EOS) para identificar se esse tipo de inflamação está presente



“NO PASSADO, INFLAMAÇÃO NÃO ERA UM TERMO UTILIZADO NAS DISCUSSÕES SOBRE A DPOC. MESMO ATUALMENTE, POUCAS PESSOAS COM DPOC E SEUS FAMILIARES CONHECEM O PAPEL QUE A INFLAMAÇÃO DESEMPENHA NA DOENÇA, E COMO ELA ESTÁ RELACIONADA ÀS EXACERBAÇÕES.”

Kristen Willard,
Vice-presidente de Educação, GAAPP

CONCLUSÃO

É fundamental registrar todas as suas exacerbções e comunicá-las ao seu/sua médico(a), pois elas podem causar danos permanentes aos seus pulmões.^{4,6,7}

A DPOC pode afetar sua capacidade de participar plenamente da vida, mas novas abordagens para o manejo da doença podem ajudar a mudar essa realidade.^{9,10}

Agora que sabemos a importância da inflamação na DPOC, não deixe de conversar com seu médico sobre os níveis de eosinófilos.⁵



Abreviações:

DPOC: doença pulmonar obstrutiva crônica;
EOS: eosinófilos; GAAPP: Global Allergy & Airways Patient Platform

MAT-BR-2504871 – 10/2025

Referências:

1. EMJ Reviews. COPD Webinar. Available at: xxxxxxx
2. Russell S et al. NPJ Prim Care Respir Med. 2018;28(1):2.
3. Celli B et al. Int J COPD. 2017;12:2189-96.
4. COPD Foundation. Available at: <https://www.copdfoundation.org/Learn-More/I-am-New-to-COPD/What-is-an-Exacerbation.aspx>. Last accessed: 13 January 2025.
5. Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease. Available at: <https://goldcopd.org/2025-gold-report/>. Last accessed: 13 January 2025.

Credenciais:

Bartolome Celli é pneumologista e Professor de Medicina na Harvard Medical School, reconhecido internacionalmente por sua expertise no manejo da DPOC. Kristen Willard é defensora de pacientes e Presidente da Global Allergy & Airways Patient Platform (GAAPP).

6. Suissa S et al. Thorax. 2012;67:957-63.
7. Xu J et al. Front Immunol. 2024;DOI:10.3389/fimmu.2024.1404615.
8. Bhatt SP et al. N Eng J Med. 2023;389(3):205-14
9. National Heart, Lung, and Blood Institute (NHLBI). Disponível em: https://www.nhlbi.nih.gov/sites/default/files/publications/A-QuickGuide-on-COPD-2022_0.pdf. Último acesso em: 13 de janeiro de 2025.
10. Maspero J et al. ERJ Open Research Rev. 2022;8:00576-2021.