

CHECKLIST EXACERBATIONS : Mes signes précurseurs personnels

Discutez-en avec votre médecin.

Cochez les signes que vous ressentez habituellement au début d'une exacerbation^{1,2} :

- ☐ Augmentation de mon essoufflement
- ☐ Augmentation de ma toux
- ☐ Changement de couleur de mes crachats
- ☐ Augmentation du volume de mes crachats
- ☐ Sifflements bronchiques
- ☐ Fatigue inhabituelle
- ☐ Baisse de ma saturation en oxygène (saturomètre)
- ☐ Douleur thoracique persistante ou anormale
- ☐ Fièvre

Mes signes personnels supplémentaires :

.....

.....

.....

Si je coche 2 signes ou plus, mon plan d'action³:

Ce plan d'action doit être établi avec votre médecin.

1.
2.
3.

Références :

- 1.Ameli. Les symptômes, le diagnostic et les complications de la BPCO. Disponible en ligne sur : <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/bpco-bronchite-chronique/symptomes-diagnostic-complications> [consulté le 24/03/2025], mis à jour le 18/03/2025.
- 2.Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD). Global strategy for prevention, diagnosis and management of COPD: 2026 report. Disponible en ligne sur : <https://goldcopd.org/2025-gold-report/> [Consulté le 03/12/2025]. 2025.
- 3.Haute Autorité de Santé (HAS). Guide du parcours de soins : Bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO). Disponible en ligne sur : <https://www.has-sante.fr> [Consulté le 03/12/2025]. 2019.