

Per una migliore comprensione della tua
broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO):

GUIDA ALLA DISCUSSIONE CON IL MEDICO

sanofi | REGENERON®

AVERE UN APPUNTAMENTO PIÙ PRODUTTIVO

Con una malattia come la BPCO, gli appuntamenti dal medico possono non essere sempre semplici, ma concentrarsi su una nuova comprensione delle riacutizzazioni della BPCO può aiutarvi a trarre il massimo dal tempo trascorso con il vostro medico.

Qui troverete un elenco di cose da fare, domande utili per il vostro medico e uno spazio per prendere appunti.



Prima di consultate rivolgetevi al vostro medico:

- Per informazioni sulle riacutizzazioni, consultate il sito www.vivere-con-la-bpcO.it
- Stampate questa Guida alla discussione o salvatela in formato digitale
- Compilate e stampate la [BPCO S.A.F.E.](#), uno strumento utile presente sul nostro sito web per esaminare i vostri sintomi e creare un linguaggio condiviso con il vostro medico
- Scrivete tutte le vostre domande



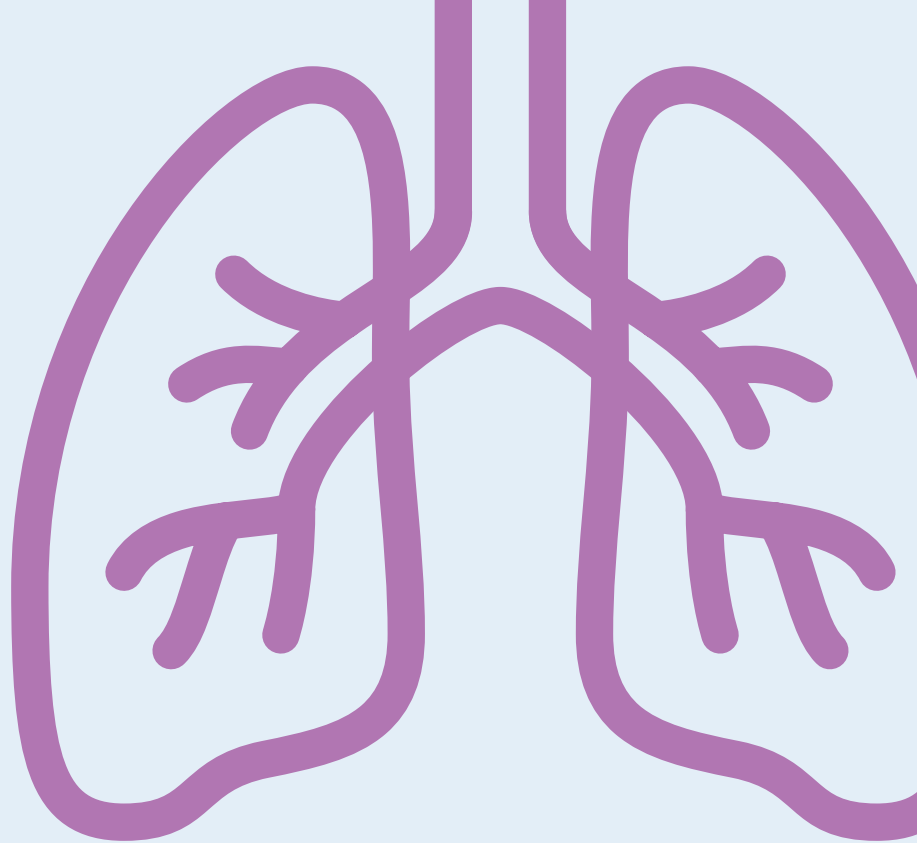
Durante l'appuntamento:

- Rivedete le risposte del BPCO S.A.F.E. con il vostro medico per parlare dei vostri sintomi in dettaglio
- Chiedete al vostro medico di rispondere alle domande che trovate in questa Guida alla discussione
- È facile dimenticare i dettagli, quindi scrivete le informazioni importanti
- Fatevi sentire quando avete domande o siete confusi da un linguaggio troppo tecnico: Il vostro appuntamento è per voi!



Quando si torna a casa:

- Rivedete gli appunti con i vostri cari
- Prendete tutte le prescrizioni necessarie e assumete i farmaci secondo le indicazioni del medico
- Chiamate il vostro medico se avete nuove domande dopo l'appuntamento



GUIDA ALLA DISCUSSIONE

Le domande giuste possono fare la differenza. Porre le seguenti domande al medico può portare a una migliore comprensione della malattia e a miglioramenti nel piano di trattamento.

Sotto ogni domanda c'è una spiegazione del motivo per cui può essere utile porla e uno spazio per annotare le risposte del medico.

1 Pensa a tutte le difficoltà che hai avuto di recente a causa della tua BPCO, come ad esempio l'impossibilità a svolgere le attività quotidiane come facevi un tempo, o a partecipare ad eventi sociali.

Quindi chiedi: come la mia BPCO sta influenzando la mia vita quotidiana?

Parlate di come i sintomi possano contribuire alla progressione della malattia.

2 Il mio attuale trattamento è adeguato per la mia BPCO?
C'è qualcosa di più che si potrebbe fare?

Grazie ai progressi scientifici, potrebbero esserci nuove opportunità di trattamento aggiuntivo.

3 Quali sono i sintomi di cui dovrei preoccuparmi in futuro e come posso trattarli se si verificano?

Conoscere il proprio rischio può aiutare a prepararsi meglio e a gestire le riacutizzazioni.

4 Oltre allo stile di vita, ho altre condizioni cliniche che potrebbero contribuire ai miei sintomi?

Ci potrebbero essere alcuni fattori che non puoi individuare da solo.

5 Ho fatto gli esami del sangue nell'ultimo anno?

Fare gli esami del sangue, in particolare con il dettaglio degli eosinofili (EOS), può aiutare
