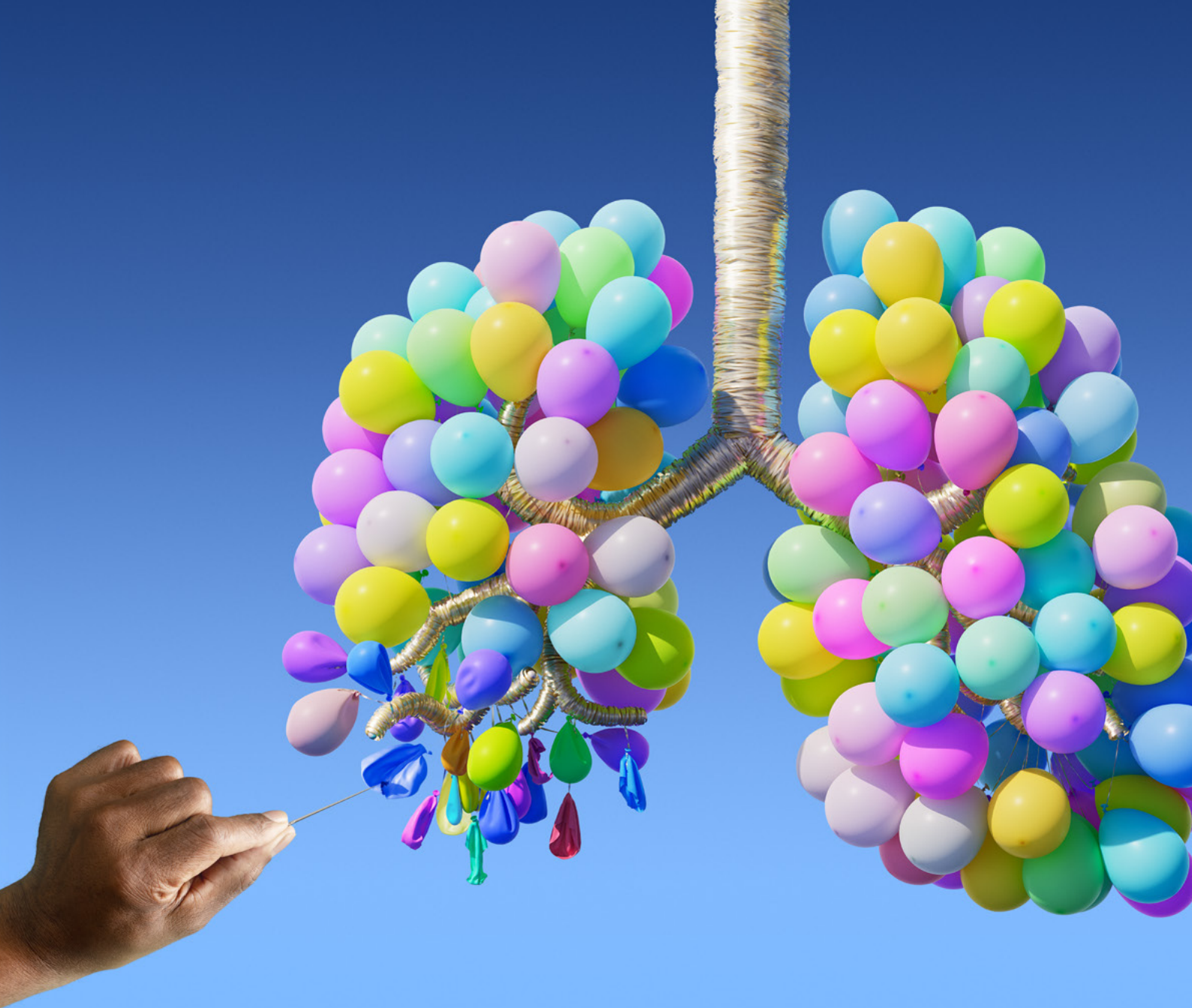




Iniciando una nueva conversación sobre los síntomas en la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC):

# GUÍA PARA CONVERSAR CON TU MÉDICO

sanofi | REGENERON®

# PARA UNA CONSULTA MÁS PRODUCTIVA

En una enfermedad como la EPOC, las consultas médicas pueden no ser siempre sencillas, pero centrarse en comprender las agudizaciones puede ayudarte a aprovechar al máximo el tiempo con tu médico.

A continuación, te recomendamos una serie de tareas y preguntas útiles para preparar la visita a tu médico, así como un espacio para tomar notas durante la consulta.



## Antes de la consulta con tu médico:

- Imprime el **test de evaluación de síntomas**, una herramienta útil, disponible en nuestra página web, **[viviendoconepoc.com](http://viviendoconepoc.com)**, que te permitirá analizar los síntomas y crear un lenguaje común con tu médico.
- Consulta información sobre las agudizaciones en **[viviendoconepoc.com](http://viviendoconepoc.com)**.
- Escribe cualquier pregunta que puedas tener.



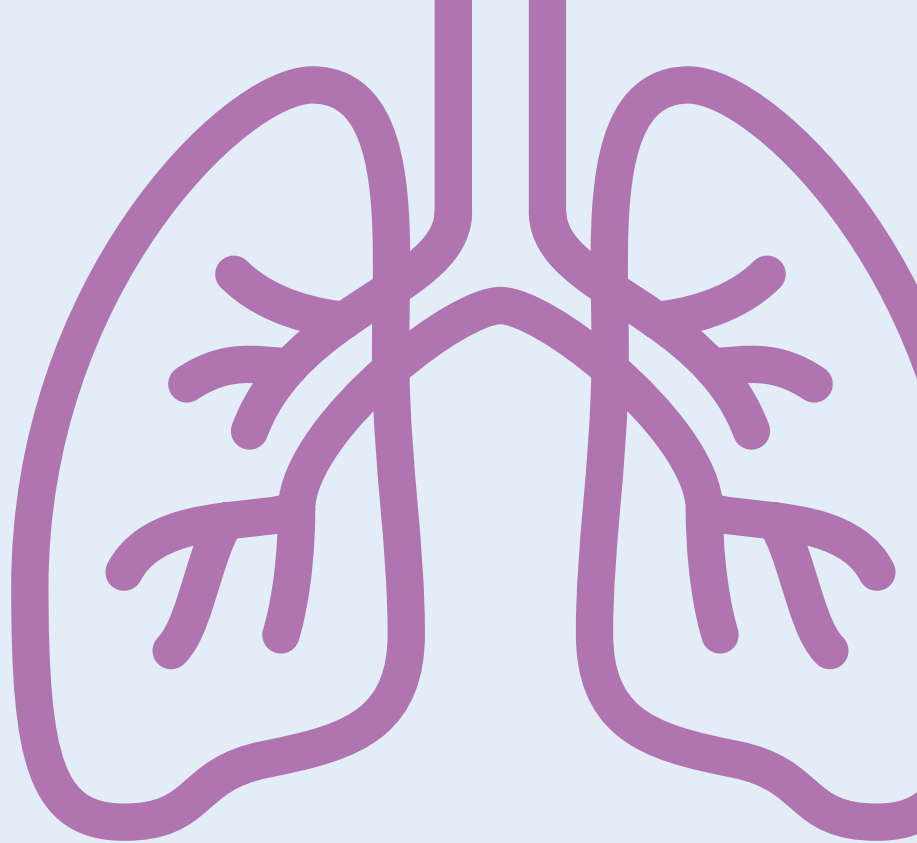
## Durante la consulta con tu médico:

- Revisa tus respuestas al test de evaluación de síntomas con tu médico para hablar sobre tus síntomas detalladamente.
- Repasa con tu médico las preguntas de esta guía.
- Es fácil olvidar los detalles, así que anota la información importante.
- Exprésate cuando tengas preguntas o no entiendas un lenguaje demasiado técnico: ¡la cita es para ti!



## Cuando llegues a casa:

- Repasa tus notas con tus seres queridos.
- Toma tus medicamentos según las indicaciones de tu médico.
- Acude a tu centro de salud o profesional sanitario de referencia si tienes nuevas preguntas después de tu consulta.



# GUÍA DE CONVERSACIÓN

Realizar preguntas adecuadas puede marcar la diferencia. Plantearte ciertas preguntas sobre tu sintomatología puede ayudarte. Informa a tu médico sobre cómo evolucionas y por qué.

Debajo de cada pregunta hay una explicación de por qué puede ser útil hacerla, así como espacio para escribir las respuestas de tu médico.

**1 Si has notado algunos cambios o empeoramiento de tus síntomas, ¿a qué podrían deberse y qué importancia clínica pueden tener?**

*Describe aquí los cambios observados.*

---

---

---

**2 Si a veces tienes tos, ¿es recurrente o esporádica? Podrías detallar si va acompañada de flemas o moco, y si el color o la consistencia aportan información sobre tu estado.**

*Describe aquí los síntomas relacionados con la tos y la producción de moco.*

---

---

---

**3 En los análisis de sangre rutinarios se incluye información sobre los niveles de un tipo de células sanguíneas llamadas eosinófilos (EOS), que pueden influir en las decisiones sobre tu tratamiento, ¿has preguntado a tu médico por estos niveles y cómo han evolucionado?**

*Conocer tus niveles de EOS puede ayudar a decidir tu tratamiento.*

---

---

---

**4 ¿Cómo evalúas el control de tu EPOC? ¿Por qué?**

*Conocer el grado de control es importante para saber si hay que realizar cambios en el tratamiento.*

---

---

---

**5 ¿Cómo es la adherencia a tu tratamiento? ¿Es suficiente para controlar la enfermedad? ¿Qué puedes hacer para mejorarla?**

*Con los nuevos avances, puede haber más oportunidades para tratamientos adicionales.*

---

---

---



This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.